

# Nos Massages Bien –Etre

Les Massages - 1H 50,00 €  
Le bien-être de la tête aux pieds



## Evasion

Massage relaxant aux huiles parfumées de la pointe des orteils à la pointe des cheveux

## Escale Africaine

Massage pétrissant et décontractant de tout le corps, rythmé par des notes Africaines

## Pierres Chaudes

Massage de la tête aux pieds avec des pierres de Basaltes chauffées, pour une détente profonde

## Rêve Indien

Massage aux huiles épicées associé à la chaleur de petits ballotins

## Lomi Lomi

Fluide et enveloppant, ce massage réalisé avec les avant-bras, vous berce, vous étire... comme dans les vagues d'Hawaii

## Shiatsu Bien-Être Nouveauté

Massage Japonais pratiqué sans huile, vêtu d'une tenue souple. Harmonise les énergies, pour une détente du corps et de l'esprit.

Les Soins du corps – 1H 50,00 €

## Douceur et Détente

Gommage aux Agrumes suivi d'un massage relaxant

Rituel du Hammam (suppl hammam 15min : 5€ ou après une séance de Spa d'1h)

Gommage au savon noir suivi d'un massage détente aux huiles orientales



Le Massage Japonais du visage (tête et nuque)

45 min - 39,00 €

Libère les tensions du visage, redonne éclat et élasticité à la peau, Rééquilibre les énergies... Plus qu'un soin, un vrai moment de relaxation



Les Massages – 1/2H 28,00 €



## Détente aux huiles parfumées

Dos-Tête-Nuque ou Dos-Jambes ou Dos-Bras ...

## Massage Visage, Tête et Nuque

Libérez votre esprit...

## Les pieds

Apaisant, défatigant... Les bienfaits du massage des pieds sont innombrables

## Jambes légères

Repartez avec des jambes fraîches et légères



## Tonique Jambes et Dos

Un massage rythmé et pétrissant

## Minceur

Massage tonique aux huiles drainantes pour les petites zones rebelles

Les Massages - 1H20 69,00 €  
Prolongez votre instant bien être

## Grande douceur

Ajoutez un gommage, au massage 1H de votre choix

## Grand voyage

Un grand massage relaxant aux huiles. Evadez-vous à travers le monde

## Rêve d'ailleurs

Chaleur et détente, un grand massage aux huiles et aux pierres chaudes



Le Massage Assis Amma – 20 min 20,00 €

Procure détente et énergie par des techniques de pressions, frictions, pétrissages du dos, des épaules, bras et tête. Se pratique habillé sur chaise ergonomique

N'hésitez pas à demander les conseils de notre masseuse



## Accès spa

Sauna, Hammam, Jacuzzi

Durée 1H- sur réservation 9h -20h

Spa 1 personne - clientèle de l'hôtel 10,00€  
Spa 1 personne - clientèle extérieure 15,00€  
Spa privatisé - 2 personnes 60,00€

## Nos forfaits

Formule spa + massage = 5€ de réduction

Carte 5 séances de spa 60,00€

Carte 10 séances de spa 100,00€



Soyez sûr de faire plaisir

Offrez un bon cadeau à vos proches

Massages sur Rendez-vous, selon disponibilité

02.40.57.91.14 Hôtel Nuit de Retz \*\*\*\*44710 Port St Père

Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h30 à 19h

Le dimanche de 9h à 12h est réservé à la clientèle de l'hôtel

Toutes les prestations sont à visée non thérapeutique et non sexuelle

## Well-being Massages

Massages – 1hr 50,00 €

Well-being head to toe



### Excursion

A relaxing massage with perfumed oils from the tips of the toes to the tips of the hair

### African journey

A dynamic kneading massage combining relaxation and African rhythms

### Hot stones

A massage from head to toe with heated basalt stones for deep relaxation

### Indian dream

The heat of little pouches combined with a massage of the whole body with spiced oils

### Lomi Lomi

Smoothly and wrapping, this massage, given with forearms, lulls you, stretches you... like in the Hawaii waves

### Shiatsu Well-being

An Oil-free Japanese massage, in comfortable clothing which harmonizes the energies for a full body and mind relaxation.



Care and relaxation – 1hr 50,00 €

### Softness and relaxation

Citrus fruits body scrub followed by a relaxing massage

### Traditional Steam Bath (steam bath for 5€ extra)

Black soap body scrub followed by a relaxing massage with oriental oils

Japanese face massage (head and neck) 45mn - 39€

Releases facial tensions, restores radiance and elasticity to the skin  
Balances energies again... More than a care, a real relaxation moment



## A break for the body and the mind

Massages – 1/2hr 28,00 €

### Relaxation with scented oils

Back, head and neck or back and legs or back and arms...

### Face, head and neck massage

Free your mind...

### Feet

Rich in reflex points, well-being for the whole body

### Lighter legs

Thanks to this massage, you'll glide away with fresh, light legs

### Tonic for legs and back

Rhythmic massage with kneading and percussion

### Slimming

A vitalizing massage for those small rebellious areas



Massages – 1hr20 69,00 €  
Prolong your moment of well-being

### Great softness

Add a body scrub to the massage 1hr of your choice

### Long journey

A long relaxing massage with perfumed oils  
Dream away throughout the world

### Dream of somewhere else

Warmth and relaxation, a long massage with oils and hot stones



Seated Massage Amma – 20 min 20,00 €

Relaxation and energy thanks to pressures, frictions, kneading on back, shoulders, arms and head. Is practiced dressed on ergonomic chair.

Feel free to ask our masseuse for advice



Booking required, subject to availability

Hôtel Nuit de Retz\*\*\*\* 44710 Port St Père 02 40 57 91 14

Monday, Tuesday, Thursday, Friday and Saturday from 9:30am to 07:00pm

Reserved for the hotel guests on Sunday morning from 09 :00am to 12 :00am

All treatments are non therapeutic and non-sexual

## Spa access

Sauna, Steam-bath, Jacuzzi

Duration 1Hr - 9h-20h Booking required

Spa 1 people - hotel guest 10,00€

Spa 1 people - external guest 15,00€

Privatized spa - 2 people 60,00€

## Packages

Package spa + massage = 5€ reduction

Card 5 spa sessions 60,00€

Card 10 spa sessions 100,00€

Be sure to please.

Give a gift coupon as a present

