

# Les Massages

Sur rendez-vous selon disponibilité  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 19h  
Dimanche (réservé à la clientèle de l'hôtel) de 9h à 12h  
Renseignements et Réservations  
02 40 57 91 14

Bons Cadeaux

Soyez sûr de faire plaisir à vos proches en leur offrant une pause bien-être



**Massages - 1H 55,00€**  
Le bien-être de la tête aux pieds

## Evasion

Massage relaxant aux huiles parfumées de la pointe des orteils à la pointe des cheveux

## Escale Africaine

Massage pétrissant et décontractant de tout le corps, rythmé par des notes Africaines

## Pierres Chaudes

Massage de la tête aux pieds avec des pierres de Basaltes chauffées, pour une détente profonde

## Rêve Indien

Massage aux huiles épicées associé à la chaleur de petits ballotins

## Lomi Lomi

Fluide et enveloppant, ce massage réalisé avec les avant-bras vous berce, vous étire... comme dans les vagues d'Hawaii



## Shiatsu Bien-Être

Massage Japonais pratiqué sans huile, vêtu d'une tenue souple sur un futon. Harmonise les énergies, détend le corps et l'esprit par des techniques de digitopression.

**Soins du corps - 1H 55,00 €**

## Douceur et Détente

Gommage aux Agrumes suivi d'un massage relaxant

Rituel du Hammam (suppl hammam 15min : 5€)

Gommage au savon noir suivi d'un massage détente aux huiles orientales

**Massages - 1H20 75,00€**  
Prolongez votre instant bien être

## Grand voyage

Un grand massage relaxant aux huiles, évadez-vous à travers le monde

## Rêve d'ailleurs

Chaleur et détente, un grand massage aux huiles et aux pierres chaudes

## Grande douceur

Ajoutez un gommage, au massage 1H de votre choix



**Massage Japonais du Visage  
(tête et nuque) 45mn - 45,00€**

Libère les tensions du visage, redonne éclat et élasticité à la peau, rééquilibre les énergies... Plus qu'un soin, un vrai moment de relaxation



Hôtel Nuit de Retz\*\*\*\* 44710 Port Saint Père  
www.hotel-nuitderetz.com

**Massages - 1/2H 32,00€**

## Détente aux huiles parfumées

Dos-Tête-Nuque ou Dos-Jambes ou Dos-Bras ...

## Massage Visage, Tête et Nuque

Libérez votre esprit...

## Les pieds

Apaisant, défatigant...Les bienfaits du massage des pieds sont innombrables

## Jambes légères

Grâce à ce massage, repartez avec des jambes légères

## Tonique Jambes et Dos

Un massage rythmé et pétrissant

## Minceur

Massage tonique aux huiles drainantes pour les petites zones rebelles



**Massage Assis Amma  
20 mn - 20,00€**

Procure détente et énergie par des pressions, frictions, pétrissages du dos, des épaules, bras et tête. Se pratique habillé sur chaise ergonomique

Toutes les prestations sont à visée non thérapeutique et non sexuelle