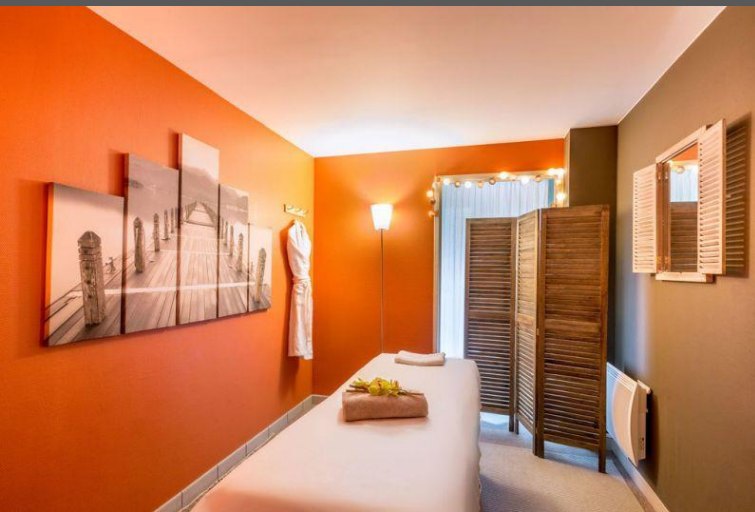


# Les Massages

Prenez le temps de faire une pause

Accessibles avec ou sans séjour à l'hôtel



« A vos côtés depuis 2010, je vous accueille dans un cadre chaleureux où tout vous invite à la détente... »

Massages sur rendez-vous selon disponibilité

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 19h  
Samedi : 9h - 16h

Samedi 16h - 19h et Dimanche 9h - 12h : réservé  
à la clientèle de l'hôtel

Renseignements et Réservations

Nadège Fradet : 06 04 14 19 71

## Les Massages 1 heure ou 1 heure 20

Le bien-être de la tête aux pieds

### Evasion

Massage relaxant aux huiles parfumées de la pointe des orteils à la pointe des cheveux

### Escale Africaine

Massage dynamique et pétrissant pour une grande décontraction musculaire

### Lomi Lomi

Ce massage Hawaïen réalisé avec les avant-bras, vous enveloppe comme une vague.

A l'huile de coco sur table chauffée et huilée

### Shiatsu Bien-Être

Massage et digitopression sur les méridiens énergétiques. Procure détente et harmonie de l'ensemble du corps.

Pratiqué sans huile, en tenue souple sur un futon.

Massage et chaleur

### Pierres Chaudes

Massage de l'ensemble du corps avec des pierres de Basaltes chauffées, pour une détente profonde

### Rêve Indien

Massage aux huiles épicées complété par la chaleur de petits pochons

Massage et soin du corps

### Drainage lymphatique (Méthode Brésilienne)

Stimule la circulation lymphatique et veineuse. Procure détente et légèreté de l'ensemble du corps

### Douceur et Détente

Gommage aux Agrumes (20 min)  
suivi d'un massage relaxant et hydratant (40 min)  
ou du massage 1 heure de votre choix

## Les Massages 30 minutes

Une petite pause bien-être

### Détente aux huiles parfumées

Dos-Tête-Nuque, Dos-Jambes, Dos-Bras ...

### Massage de la Tête (Nuque et Visage)

Déconnectez et lâchez prise...

### Les pieds

Relaxant, défatigant...Les bienfaits du massage des pieds sont innombrables

### Drainage des jambes

Grâce à ce massage, repartez avec des jambes légères

Massage Japonais du Visage  
(tête et nuque) - 45 minutes

Libère les tensions du visage, redonne éclat et élasticité à la peau, rééquilibre les énergies... Plus qu'un soin, un vrai moment de relaxation

## Bons Cadeaux

Faites plaisir à vos proches  
en leur offrant un bon cadeau.  
En vente à la réception de l'hôtel  
ou en ligne sur

<https://massageevasion.bonkdo.com/fr/>

Hôtel Nuit de Retz\*\*\*\*  
4 Rue du Grand Pré  
44710 Port St Père  
[www.auberge-pays-retz.fr](http://www.auberge-pays-retz.fr)