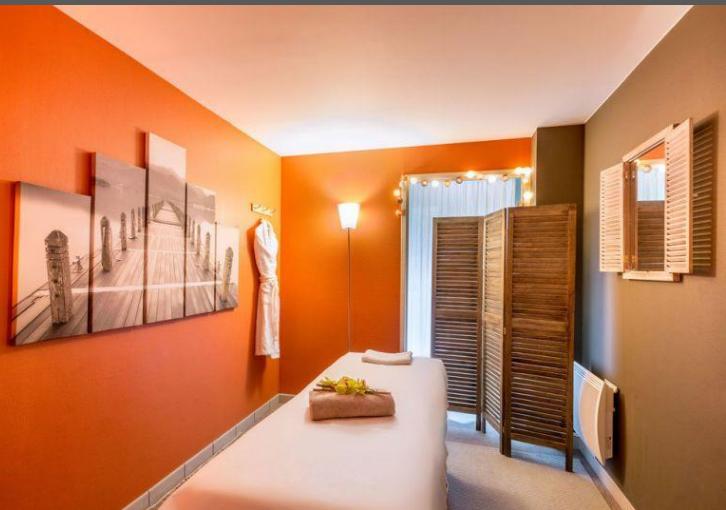


Les Massages

Prenez le temps de faire une pause

Accessibles avec ou sans séjour à l'hôtel



« A vos côtés depuis 2010, je vous accueille dans un cadre chaleureux où tout vous invite à la détente... »

Massages sur rendez-vous selon disponibilité

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 19h
Samedi : 9h - 16h

Samedi 16h - 19h et Dimanche 9h - 12h : réservé
à la clientèle de l'hôtel

Renseignements et Réservations

Nadège Fradet : 06 04 14 19 71

Les Massages

1 heure ... 62€ ou 1 heure 20 ... 79€

Le bien-être de la tête aux pieds

Evasion

Massage relaxant aux huiles parfumées de la pointe des orteils à la pointe des cheveux

Escale Africaine

Massage dynamique et pétrissant pour une grande décontraction musculaire

Lomi Lomi

Ce massage Hawaïen réalisé avec les avant-bras, vous enveloppe comme une vague.
A l'huile de coco sur table chauffée et huilée

Shiatsu Bien-Être

Massage et digitopression sur les méridiens énergétiques. Procure détente et harmonie de l'ensemble du corps.
Pratiqué sans huile, en tenue souple sur un futon.

Massage et chaleur

Pierres Chaudes

Massage de l'ensemble du corps avec des pierres de Basaltes chauffées, pour une détente profonde

Rêve Indien

Massage aux huiles épicées complété par la chaleur de petits pochons

Massage et soin du corps

Drainage lymphatique (Méthode Brésilienne)

Stimule la circulation lymphatique et veineuse. Procure détente et légèreté de l'ensemble du corps

Douceur et Détente

Gommage aux Agrumes (20 min)
suivi d'un massage relaxant et hydratant (40 min)
ou du massage 1 heure de votre choix

Les Massages

30 minutes ... 35€

Une petite pause bien-être

Détente aux huiles parfumées

Dos-Tête-Nuque, Dos-Jambes, Dos-Bras ...

Massage de la Tête (Nuque et Visage)

Déconnectez et lâchez prise...

Les pieds

Relaxant, défatigant...Les bienfaits du massage des pieds sont innombrables

Drainage des jambes

Grâce à ce massage, repartez avec des jambes légères

Massage Japonais du Visage (tête et nuque) - 45mn ... 49€

Libère les tensions du visage, redonne éclat et élasticité à la peau, rééquilibre les énergies... Plus qu'un soin, un vrai moment de relaxation

Bons Cadeaux

Faites plaisir à vos proches
en leur offrant un bon cadeau.
En vente à la réception de l'hôtel
ou en ligne sur
<https://massageevasion.bonkdo.com/fr/>

Hôtel Nuit de Retz****
4 Rue du Grand Pré
44710 Port St Père
www.auberge-pays-retz.fr